

申城掠影

SHANGHAI
48 HOURS

1 上海虹桥国际机场



1

2 七宝古镇



2

5 城隍庙



6 古城公园



4 文庙



7 外滩



8 滨江



9 东方明珠



10 金茂大厦



11 环球金融中心



3 思南公馆



12

12 中华艺术宫



10世纪

24 Hours

15世纪

24 Hours

19世纪 20世纪 21世纪



申城掠影

SHANGHAI
48 HOURS



CATALOG

02 行程表 (各項活動時間節點)

01 引言 (路線設計策劃書)

03 路線設計 (路線設計思路與特色)



04 各項景點介紹

05 路線預算和注意事項

申城掠影

SHANGHAI
48 HOURS

01

引言

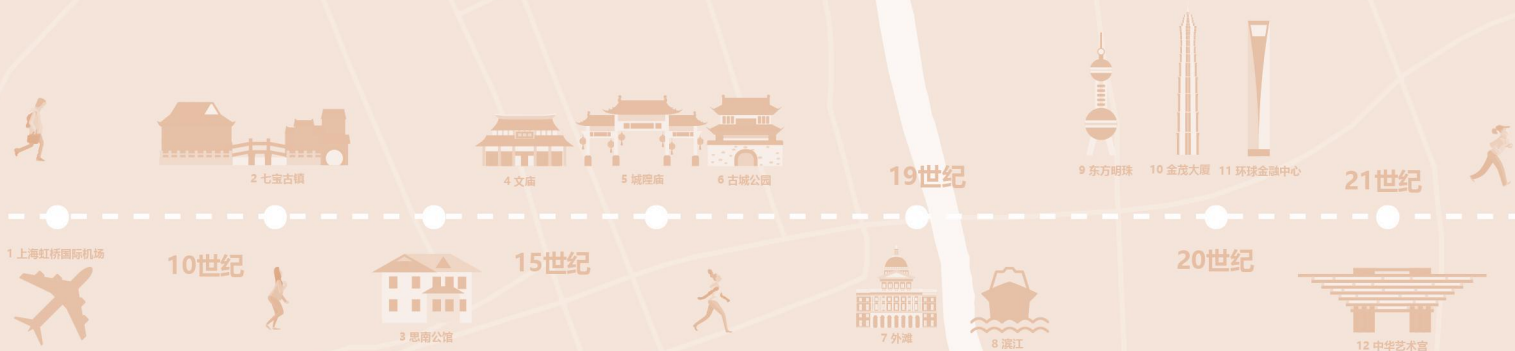
路線設計策劃書

上海，簡稱「滬」，是亞洲最大的城市之一，是中國乃至世界的經濟、金融、貿易、航運、科技創新的中心城市。上海位於中國南北海岸中心點，長江和黃浦江入海匯合處。獨一無二的地理位置和歷史將她推上世界的舞台，造就現今與東京、紐約、倫敦等大都市並駕齊驅的世界級大都市。

上海的十里洋場和繁榮燈火之下，是一段值得娓娓道來的悠久歷史。這段故事發端于千年之前，位於上海西南角的**七寶古鎮**始建於後漢時期，其歷史風貌一直沿襲至今。宋元時期，早期的居民聚落和官方機構「上海縣」確立，**老城廂**從此成為上海政治、經濟、文化的中心。清末，隨著外國勢力的介入，英、美租界和法租界等**租借地**陸續設立，上海從此成為中國人和西方人接觸的第一窗口，上海一躍而成中國最繁榮的城市之一，孕育了獨特的「海派文化」。它是在中國江南傳統吳越文化的基礎上，融合開埠後傳入的歐美近現代工業文明而逐步形成的上海特有的文化現象，既有江南文化的古典與雅致，又有國際大都市的現代與時尚。

1949年解放後，上海為中央直轄市之一。1980年代改革開放後，上海開發**浦東新區**，成為中國大陸最重要的經濟、經融、貿易中心。進入21世紀，上海在成為國際化大都市的路上持續前行。2010年**世博會**和黃浦江岸綫的一系列建設，將上海的獨特風貌展現給世界舞臺。上海不再僅是透過租界而繁榮的城市，而是跟得上時代腳步，新舊交融，得以永續發展的國際型大都會。

在這麼一個特殊的城市中，我們將為第一次踏上大陸土地的台灣學生設計一兩天一夜的城市觀光之旅，旅程依上海發展的時間順序安排，由經典江南小鎮七寶古鎮開始，於浦東世博源結束，讓同學跟著歷史發展的脈絡，瞭解上海由小鎮發展至大城市的歷史，並以此體驗上海的歷史和人文風情。



DAY 1

02 行程表

各項時間節點

7:30-9:30	由台北松山機場飛往上海虹橋機場
	交通方式：打車（約 20 分鐘）
10:30-12:00	七寶古鎮，午餐自理 南大街（特色小吃），北大街（工藝品） 周氏微雕館、七寶教寺、蟋蟀草堂、七寶老街牌樓
	交通方式：地鐵 9 號線 七寶站 上 打浦橋站 下 車程約 1 小時
13:00-14:30	思南公館、新天地及復興中路周邊
	交通方式：地鐵 9 號線 新天地站 上 老西門站 下 車程約 10 分鐘
	由地鐵站步行至上海文廟，約 10 分鐘
14:50-15:00	途經上海文廟
	由文廟步行至小桃園清真寺，約 10 分鐘
15:10-15:20	途經小桃園清真寺
	由小桃園清真寺步行至豫園，約 15 分鐘
15:40-17:00	豫園 三穗堂景區、萬花樓景區、點春堂景區、會景樓景區、 玉華堂景區、內園
17:00-17:30	古城公園
	豫園/老城廂步行前往晚餐餐廳，約 15 分鐘
17:45-19:00	新珍后餐廳享用晚餐
	由餐廳步行至外灘，約 15 分鐘
19:30-20:15	外灘沿岸散步，欣賞夜景 亞細亞大樓、浦東發展銀行、海關大廈、友邦保險大樓、 外灘 18 號、和平飯店、陳毅廣場
	由陳毅廣場步行至子魚居酒店，約 10 分鐘
20:30-21:00	抵達酒店收拾放行李
21:00-22:00	南京路步行街自由活動

萬國風情 DAY 2

第四站 · 上海派風情

9:00-9:45	早餐：老盛興湯包館（由酒店步行前往，約 5 分鐘）
	交通方式：地鐵 2 號線 南京東路站 上 陸家嘴站 下 車程約 20 分鐘
10:10-12:00	東方明珠 【看過去】上海城市歷史發展陳列館 【看現在】263 米主觀光層&259 米 360° 透明懸空觀光廊 【看未來】240° 全景沈浸式多媒體大電影，瞭解 70 年後的上海
12:00-13:30	東方明珠旋轉餐廳享用自助午餐
14:30-15:30	陸家嘴周邊步行參觀 環球金融中心、金茂大廈、上海中心大廈
15:30-16:00	陸家嘴濱江公園參觀
	交通方式：地鐵 9 號線 商城路站 上 陸家濱路站 下 ↓ 地鐵 8 號線 陸家濱路站 上車 中華藝術宮站 下車 車程約 35 分鐘
16:35-18:30	中華藝術宮和梅賽德斯奔馳文化中心參觀
18:30-20:00	世博源內參觀，晚餐自理
20:00-21:00	打車前往浦東機場（路程約 50 分鐘）

文字到此文本框。在此文本框編輯您。

世界視野
第七站 · 世博源

關鍵詞：中華藝術宮

活力濱江
第六站 · 浦東濱江

關鍵詞：碼頭改造 + 騎行

DEPARTURE-返程
浦東機場

申城掠影
SHANGHAI
48 HOURS

申城掠影

SHANGHAI
48 HOURS

1 上海虹桥国际机场



1

2 七宝古镇



2

5 城隍庙



3 思南公馆



3

6 古城公园



4 文庙



7 外滩



8 滨江



9 东方明珠



10 金茂大厦



11 环球金融中心



12 中华艺术宫



12

10世纪

24 Hours

15世纪

24 Hours

19世纪

20世纪

21世纪

03

路線設計

路線設計思路與特色

路線設計思路

上海之所以如此獨特，有很大的原因是因為她的歷史，原先的小漁村，在歷史的機運下成為中國開埠的口岸之一，更因為其優越的地理位置成位五口通商的城市中受益對大的城市，再加上之後政府對其的規劃，使上海成為中國最重要的城市之一。因此，我們決定將旅程安排以上海的歷史發展脈絡為核心，由開滬以前的江南小鎮風光開始，並以改革開放後的重大事件世博會作結，希望透過此次行程，台灣同學們能對上海有全面的認識，同時體驗到上海的特色文化。

整個旅程分為五個部分，如下：

1. 江南小鎮風光——七寶古鎮（約後漢時期建成）
2. 上海傳統文化——城隍廟與豫園（約明清時期建成）
3. 中西合併，十里洋場——外灘（18-19世紀）
4. 改革開放後——陸家嘴（20世紀改革開放）
5. 舉世矚目的發展成果——上海世博源（21世紀）

我們希望透過這五個歷史階段，將上海的歷史人文完整的介紹給初來乍到的台灣同學們。



04 景點介紹

路線設計特點

我們設計的路線之所以不同於以往的觀光路線最大的原因就是我們以歷史脈絡為核心規劃，與其急於趕向各個知名景點、漫無目的的遊玩，我們更希望同學們能由內而外體驗上海。上海之所以成為上海，並不是因為他有多少特色景點或是有多繁榮，而是在歷史的機運下發展，中西合併的過去誕生獨一無二的海派文化，新舊交融羽化成現今的模樣。





七寶古鎮

江南古鎮風光

七寶素有「十年上海看浦東、百年上海看外灘、千年上海看七寶」的美譽。七寶老街街上有豐富特色小吃，以及古色古香的建築等，其中南大街以特色小吃為主，北大街以工藝品為主，極富特色。

景點推薦：

1. 周氏微雕館（門票 10 元）：周氏父女以石刻，微雕為才藝，創作了頗具功力的藝術品。陳列作品上千件，形態各異，匠心獨具，給人以驚嘆之觀感。
2. 七寶教寺（門票 5 元）：七寶教寺是講經說法，念佛參禪的最勝道場之一。七寶寺乃移址重建於 2002 年，漢唐建築風格，樸素大方，莊嚴肅穆，總體上分寺、園兩部分，佔地 43 畝。有教寺橋、正山門、鐘鼓樓、天王殿、大雄寶殿、經堂、法堂、藏經樓、六十星宿長廊、寶塔。
3. 蟋蟀草堂（門票 5 元）：滬上指七寶者源自蟋蟀，曾因抓蟋蟀名噪申城，可見蟋蟀文化之深厚根底。蟋蟀草堂集蟋蟀標本，器具、捉、養、鬥過程，並參與實戰，樂趣無窮。
4. 七寶老街牌樓

特色小吃推薦： 袍蟹黃湯包、七寶湯圓、叫花雞、海棠糕、古鎮羊肉店





思南公館

開埠後，法租界

1. 思南公館：思南公館是中國上海市中心唯一一個以成片花園洋房的保留保護為宗旨的項目，坐擁 51 棟歷史悠久的花園洋房，是上海近代居住類建築的集中地。現今設有精品酒店、酒店式公寓、企業公館和商業區，與淮海路沿線的百年經典建築、名人故居交相輝映，成為上海市中心集人文、歷史和時尚底蘊於一身，最具特色的風景。

2. 上海新天地：上海新天地是一個具有上海歷史文化風貌，中西融合的都市旅遊景點，上海新天地以上海近代建築的標誌石庫門建築舊區為基礎。首次改變了石庫門原有的居住功能，創新地賦予其商業經營功能，把這片反映了上海歷史和文化的老房子改造成餐飲、購物、演藝等功能的時尚、休閒文化娛樂中心。

3. 復興中路：復興中路是中國上海市跨盧灣區和徐匯區的一條東西向道路，東起西藏南路（原名敏體尼蔭路），西至淮海中路（今霞飛路），全長 3494 米。該路在 1943 年以前名為辣斐德路（Route Lafayette），當時是上海法租界內的一條東西向幹道。沿路為住宅區，西段多花園洋房和公寓，東段多石庫門裡弄。沿路有復興公園（法國公園）、文化廣場（逸園跑狗場）等。





- 1 上海文廟
2 小桃園清真寺



文廟與清真寺

中西兼容的宗教文化

1. 上海文廟：文廟，位於上海市黃浦區，即清代「上海縣學文廟」，位於上海老城廂，今黃浦區文廟路 215 號，是上海城區唯一祭祀孔子的廟宇。上海文廟有七百多年的歷史，始建於元朝至元三十一年（1294 年），此後幾經遷移，至清咸豐五年（1855 年）重建於今址。文廟，建築群包括文廟、學宮兩條南北軸線上的院落以及東部的園林，主要建築有櫺星門、大成門、大成殿、崇聖祠、明倫堂、尊經閣、魁星閣等。

2. 小桃園清真寺：小桃園清真寺，始建於 1917 年，舊稱清真西寺、上海西城回教堂。位於上海南市區小桃園街 52 號，是上海穆斯林宗教和教育、文化活動中心。



2 七寶古鎮



4 文廟

5 城隍廟

6 古城公園

19世紀



9 東方明珠



10 金茂大廈



11 環球金融中心

21世紀



1 上海虹橋國際機場



10世紀



3 思南公館

15世紀



7 外灘



8 漢江

20世紀



12 中華藝術宮



豫園與城隍廟

上海傳統文化

1. 上海老城廂是上海歷史的發祥地。元 28 年建立上海縣，老城廂的建築經歷了時代的變遷，是上海的另一種風情的體現。老城廂，周長七公里左右，城裡面積約二百公頃。就在這面積不大的老城裡卻有著路、街、坊、里、弄等大小道路數百條。在這裡，大路連著小街、大街橫穿小路、街上有坊、弄中有里、弄通里、里通街、街通路……。

2. 豫園：豫園原是明代的一座私人園林，始建於明代，截止 2015 年已有四百餘年歷史。豫園主人四川布政使潘允端從 1559 年（明嘉靖己未年）起，在潘家住宅世春堂西面的幾畦菜田上建造園林。經過二十餘年的苦心經營，建成了豫園。「豫」有「平安」、「安泰」之意，取名「豫園」，有「豫悅老親」的意思。豫園當時佔地七十餘畝，由明代造園名家張南陽設計，並親自參與施工。古人稱贊豫園「奇秀甲於東南」、「東南名園冠」。







陸家嘴

改革開放後的繁華高樓

陸家嘴位於上海市浦東新區的黃浦江畔，隔江面對外灘。是眾多跨國銀行的大中華區及東亞總部所在地，也是中國最具影響力的金融中心之一。

主要景點：

1. 上海環球金融中心：建於 2008 年，上海環球金融中心擁有地上 101 層、地下 3 層，樓高 492 米，外觀為正方形柱體。
2. 上海中心大廈：建於 2016 年，建築主體 119 層，總高為 632 米，為中國第一高、世界第二高樓。上海塔的快速電梯最大速度超過每小時 64 公里，是世界上速度最快的電梯。此電梯僅需 55 秒即可抵達上海中心 119 層觀光平台。
3. 上海金茂大廈：建於 1999 年，主樓 88 層，高度 420.5 米，建築外觀屬塔型建築。
4. 濱江公園：上海濱江公園全長 2500 米，是集觀光、綠化、交通及服務設施為一體，著眼於城市生態環境和功能的沿江景觀工程。由親水平台、坡地綠化、半地下廂體及景觀道路等組成，是面向二十一世紀的上海東外灘。沿江除已建成的上海國際會議中心、香格里拉大酒店、似海鷗展翅飛翔的東方游船碼頭等項目外，還將建造海洋水族館等項目。





浦東濱江公園

都市規劃，濱江重生

濱江公園：上海濱江公園全長 2500 米，是集觀光、綠化、交通及服務設施為一體，著眼於城市生態環境和功能的沿江景觀工程。由親水平台、坡地綠化、半地下廂體及景觀道路等組成，是面向二十一世紀的上海東外灘。沿江除已建成的上海國際會議中心、香格里拉大酒店、似海鷗展翅飛翔的東方游船碼頭等項目外，還將建造海洋水族館等項目。

望江驛：在黃浦江東岸，從楊浦大橋到徐浦大橋 22 公里的公共岸線中，每隔 1 公里就有 1 座供市民休息、休閒的驛站，這就是望江驛。每座望江驛都有著不一樣的主題——進口博覽會展示、市民讀書區、科技前沿體驗館……在這裏，一邊享受美好的江景，一邊體會 21 世紀上海的城市魅力。





世博園區

舉世矚目的發展成果

中國 2010 年上海世界博覽會（EXPO 2010）是由中國舉辦的首屆世界博覽會，主題為：城市，讓生活更美好 Better City, Better Life。當時有 245 個國家和國際組織確認參加上海世博會，是歷屆世博中參加數量最多的。

國際競爭的實質是以經濟和科技為基礎的綜合國力的較量，上海世博會將一個嶄新的上海城市形象展現給全世界，大大提升了以上海為代表的中國開放城市在國際上的競爭力和影響力。

主要景點：

1. 中華藝術宮：由 2010 年上海世博會中國國家館改建而成，是集公益性、學術性於一身的近現代藝術博物館。主要元素和設計理念包含了繁體的「華」字，勾勒出「東方之冠」的形象外觀，東方紅更體現了炎黃子孫對祖國的熱愛！
2. 梅賽德斯－奔馳文化中心：原為世博演藝中心，世博會結束後，世博會文化中心與中國館、世博軸等永久性展館一直保留沿用。最高層有一 360 度環形觀光層，可登高遠眺世博源和黃浦江美景。
3. 世博源：由中國 2010 年上海世界博覽會的世博軸改建而成的綜合購物中心，在繼承原有建築特色的同時，增設了大量景觀亮點。張拉膜結構頂蓋「陽光谷」造型不盡相同，恰似一朵朵晶瑩剔透的玻璃喇叭花破土綻放，迎風搖曳。



05

路線預算 和注意事項

一、 路線注意事項

此 旅行行程緊湊，行李應以輕便為主，並備好手機、行動電源、水等個人用品，現金也請提前兌換好。

二、 預算

來回機票	
七寶古鎮觀光門票	30 元
豫園入場門票	學生票 20 元，成人票 40 元
新珍后餐廳晚餐	80 元/人
住宿	160 元/人
東方明珠參觀和午餐	368 元/人



